

Programa Analítico de Disciplina

NUT 393 - Comportamento e Educação Alimentar e Nutricional de Crianças

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 5

Carga horária semestral: 75h

Carga horária semanal teórica: 1h

Carga horária semanal prática: 4h

Carga horária de extensão: 60h

Semestres: I e II

Objetivos

- Analisar a alimentação de pré-escolares e escolares
- Planejar cardápios saudáveis para cada crianças.
- Realizar orientações educacionais e nutricionais em serviço de atendimento nutricional

Ementa

Assistência nutricional e educacional ao pré-escolar. Assistência nutricional e educacional ao escolar.
Acompanhamento nutricional de pré-escolares e escolares.

Atividades de Extensão

Assistência nutricional e educacional de crianças em instituições, sob supervisão docente/nutricionista.

Pré e correquisitos

NUT 336* e NUT 344

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Área de Nutrição e Alimentação

NUT 393 - Comportamento e Educação Alimentar e Nutricional de Crianças

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Assistência nutricional e educacional ao pré-escolar 1. Avaliação dos parâmetros bioquímicos de interesse nutricional 2. Atividades de intervenção nutricional em grupos de pré-escolares	5h	0h	0h	0h	5h
2. Assistência nutricional e educacional ao escolar 1. Avaliação de parâmetros bioquímicos de interesse nutricional 2. Atividades de intervenção nutricional em grupos de escolares 3. Atendimento nutricional individual de escolares	5h	0h	0h	0h	5h
3. Acompanhamento nutricional de pré-escolares e escolares	5h	0h	0h	0h	5h
4. Atendimento nutricional de pré-escolares	0h	12h	0h	0h	12h
5. Atendimento nutricional de escolares	0h	12h	0h	0h	12h
6. Visitas domiciliares e institucionais para atendimento nutricional de pré-escolares e escolares	0h	4h	0h	0h	4h
7. Atividades de intervenção nutricional em grupos para pré-escolares e escolares	0h	4h	0h	0h	4h
8. Planejamento e execução de cardápio para crianças	0h	14h	0h	0h	14h
9. Apresentação e discussão dos atendimentos nutricionais realizados no âmbito do projeto de atendimento nutricional PROCRIANÇA	0h	14h	0h	0h	14h
Total	15h	60h	0h	0h	75h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Clínica
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 3WY2.SETX.UXA9

NUT 393 - Comportamento e Educação Alimentar e Nutricional de Crianças

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 12. ed. Riode Janeiro: Elsevier, 2010. 1351p.	3
NOBREGA, F. J. Distúrbios da nutrição na infância e na adolescência. REVINTER, 2007. 602p.	5
VITOLO, M. R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 3ª ed., Ed.Rubio, 2010. 628p.	3

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ARAÚJO, R. M. A.; OLIVEIRA, J. C. de. Cardápios com receitas de baixo custo. Viçosa: Editora UFV, 2004.	3
CAMELO-JÚNIOR, J. S.; MONTEIRO, J. P.; VANUCCHI, H. Caminhos da nutrição e terapia nutricional: da concepção à adolescência. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.	3
IOM - INSTITUTE OF MEDICINE. Dietary reference intakes : the essential guide to nutrient requirement. Part 3. Washington, D.C., United States of America: The National Academy Press, 2006. 167- 285 p. Disponível em: http://www.iom.edu/Reports/2006/Dietary-Reference-Intakes-Essential-Guide-Nutrient-Requirements.aspx	1
IOM - INSTITUTE OF MEDICINE. Dietary reference intakes for water, potassium, sodium, chloride, and sulfate. Washington, D.C.: National Academy Press, 2004. 617p. Disponível em: http://www.iom.edu/Reports/2004/Dietary-Reference-Intakes-Water-Potassium-Sodium-Chloride-and-Sulfate.aspx	1
KNIBEL, M. P.; ASSIS, D. C. de.; introdução: CELIDÔNIO, J. H. Nutrição contemporânea: saúde com sabor. Rio de Janeiro: RUBIO, 2010.	1
MARTINS, C. Avaliação do estado nutricional e diagnóstico. Vol. 1. Editora Nutroclínica, 2008.	1
SHILS, M. E.; OLSON, J. A.; SHIKE, M.; ROSS, A. C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 9. ed. Vol 1 e 2. Manole, 2003.	3
VITOLO, M. R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. RUBIO, 2008.	3