

Programa Analítico de Disciplina

NUT 361 - Nutrição em Geriatria

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: I e II

Objetivos

- Compreender as alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento para atender as necessidades nutricionais deste grupo etário e promover a satisfação do cliente idoso e de seus familiares.
- Compreender os fatores que afetam a ingestão e a prática alimentar dos indivíduos idosos.
- Conduzir abordagens alimentares centrada no cliente idoso, ponderando a personalidade predominante e os estilos de percepção e de memorização das falas.
- Refletir sobre condutas e posturas profissionais que fomentam a relação dialógica e resultem em atendimentos nutricionais mais efetivos e direcionados a cada caso.
- Identificar o perfil emocional cognitivo, as condições físicas e mentais do idoso para adequar a abordagem e as condutas dietéticas.
- Promover a adequação da linguagem técnico-científica da área de nutrição geriátrica a fim de atender a compreensão de idosos.
- Estimular o desejo da experimentação das orientações nutricionais, exercitando a exemplificação, a dramatização e a demonstração
- Elaborar atividades educativas para atender necessidades específicas de alimentação e nutrição neste grupo etário.

Ementa

Conceitos. Panorama e perspectivas da nutrição geriátrica no Brasil e no mundo. Características básicas da personalidade do idoso e sua influência no comportamento alimentar. Abordagem do cliente idoso no atendimento nutricional. Alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento. Nutrição e envelhecimento.

Pré e correquisitos

NUT 335 e NUT 348

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: G447.1AYW.QKCH

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Geral

NUT 361 - Nutrição em Geriatria

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Conceitos 1. Teorias do envelhecimento, idade cronológica versus idade biológica	2h	0h	0h	0h	2h
2. Panorama e perspectivas da nutrição geriátrica no Brasil e no mundo	2h	0h	0h	0h	2h
3. Características básicas da personalidade do idoso e sua influência no comportamento alimentar	2h	0h	0h	0h	2h
4. Abordagem do cliente idoso no atendimento nutricional 1. Princípios básicos da relação interpessoal 2. Estilos de aprendizagem predominante na terceira idade e como proceder na abordagem e na orientação nutricional 3. Avaliação da saúde mental - teste de demência: quando e como utilizá-lo na abordagem nutricional com o cliente idoso. Importância para melhor conduzir o atendimento nutricional	4h	0h	0h	0h	4h
5. Alterações fisiológicas, endócrinas, metabólicas e imunológicas decorrentes do processo de envelhecimento 1. Funcionamento do aparelho digestivo (percepção sensorial; mucosa oral, composição e fluxo salivar; capacidade mastigatória; sensibilidade à sede; estrutura e função do esôfago; estrutura e função gástrica e intestinal; função pancreática; estrutura e função hepática e biliar) 2. Metabolismo basal 3. Composição corporal 4. Sistema cardiovascular, renal, endócrino e imunológico	10h	0h	0h	0h	10h
6. Nutrição e envelhecimento 1. Requerimentos e recomendações nutricionais 2. Repercussões das deficiências nutricionais 3. Fatores que afetam o consumo alimentar do idoso e como proceder no planejamento alimentar (medidas associadas ao preparo dos alimentos e medidas associadas ao consumo das refeições) 4. Estratégia de enriquecimento e de fortificação de alimentos com nutrientes essenciais	10h	0h	0h	0h	10h
7. Preparação para o atendimento nutricional geriátrico 1. Como conduzir a entrevista dietética com a pessoa idosa 2. Como aplicar as estratégias alimentares para promover a alimentação saudável na terceira idade com o apoio da família e/ou de cuidadores 3. Demonstração de receitas saudáveis, conciliando custo, qualidade nutricional da alimentação, aspectos sensoriais e praticidade operacional 4. Como realizar a avaliação nutricional com o cliente idoso	0h	10h	0h	0h	10h
8. Estudo de caso/pessoas idosas: atendimento nutricional em	0h	12h	0h	0h	12h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: G447.1AYW.QKCH

"Home care" 1.Aspectos clínicos, nutricionais, psicológicos, sócio-econômicos e culturais 2.Vigilância com a habitação para conferir maior autonomia, conforto e segurança ao idoso 3.Acompanhamento nutricional do idoso 4.Educação nutricional em nível domiciliar					
9.Planejamento de alimentação coletiva em instituição asilar e promoção das estratégias alimentares com os idosos residentes	0h	8h	0h	0h	8h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); e Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional
Prática	Tarefas dirigidas conduzidas de forma prática para fixação e ou aplicação dos conteúdos; Estudo de caso; Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor; Prática executada por alguns estudantes, sendo demonstrativa para a maioria dos estudantes; Prática executada por todos os estudantes; e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Preferência de Mobiliário e Transporte para visita Técnica

NUT 361 - Nutrição em Geriatria

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
Papaléo Netto M. Tratado de gerontologia. 2 ed. rev. e ampl. São Paulo: Atheneu, 2007.	7
FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia. Tratado de geriatria e gerontologia. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.	17
CAMPOS, M.T.F.S. & COELHO, A.I.M. Alimentação saudável na terceira idade: estratégias úteis. 3.ed. atual. ampl. Viçosa: Editora UFV, 2013. (Séries Soluções).	5

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
Vitolo MR. Nutrição: da gestação ao envelhecimento. 2 ed. rev. ampl. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.	8
Fisberg RM, Slater B, Marchioni DML, Martini L A. Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. 1.reimpr ed. São Paulo: Manole, 2007	3
Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 12 ed. São Paulo: Hucitec; 2010.	3
CAMPOS, M.T.F.S. & COELHO, A.I.M. Alimentação saudável na terceira idade. In: SILVA, M.M.S.S. & CAMPOS, M.T.F.S. Segurança alimentar e nutricional na atenção básica em saúde: fundamentos práticos para promoção de ações. Viçosa: Editora UFV, Séries Soluções, v.1, cap. 17, p. 167-174, 2003.	1
CAMPOS, M.T.F.S.; MONTEIRO, J.B.R.; ORNELAS, A.P.R.C. Fatores que afetam o consumo alimentar e a nutrição do idoso. Rev. Nutrição PUCCAMP, Campinas, v.13, n.3, p.157-165, set./dez., 2000.	0
CARVALHO FILHO, E.T. & PAPALÉO NETTO, M. Geriatria: fundamentos, clínica e terapêutica. 2ª ed. São Paulo: Atheneu, 2005. 788p.	0
DIMITRIUS, JO - ELLAN. & MAZZARELLA, M. Decifrar pessoas: como entender e prever o Comportamento Humano 19ª ed. Tradução Sônia Augusto. São Paulo: Alegro, 2000. 321p. Título Original: Reading people.	0
DUTRA DE OLIVEIRA, J.E.; MOREIRA, E.A.; BEREZOVSKY, M.W.; PORTELLA, O.A. Normas e guias da boa alimentação para a população brasileira. Rev. Nutrição em Pauta, São Paulo, n.41, p.8-11, Mar./Abr.; 2000.	0
FELDMAN, C. & MIRANDA, M.L. Construindo a relação de ajuda. 17.ed. Belo Horizonte: Editora Crescer, 2013.	0
HARRIS, N. G. Nutrição no envelhecimento. In: ESCOTT-STUMP, S. & MAHAN, L. K. Krause, Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 11ªedição. São Paulo: Roca, 2005. cap. 13p.304-324.	0
HAYFLICK, L. Como e por que envelhecemos. Tradução Ana Beatriz Rodrigues e Priscila Martins Celeste. Rio de Janeiro: Campus, 1996. 366p. Título original: How and why we age.	0
LINGSTRÖM, P. & MOYNIHAN, P. Nutrition, saliva, and oral health. Nutrition, v.19, n.6, p.	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: G447.1AYW.QKCH

567-69, 2003.	
MORIGUTI, J.C.; JÚNIOR, N.L.; FERRIOLLI, E. Nutrição no idoso. In: DUTRA-DE-OLIVEIRA, J.E. & MARCHINI, J.S. Ciências nutricionais. São Paulo: Sarvier, 1998. cap. 14, p. 239-251.	0
NERI, A. L. (org.). Desenvolvimento e envelhecimento: perspectivas Biológicas, Psicológicas e Sociológicas. Campinas, SP: Papirus, 2001. 200p. (coleção viva idade).	0
SHEIHAM, A.; STEELE, J.G.; MARCENES, W.; FINCH, S.; WALLS, A.W.G. The impact of oral health on state ability to eat certain foods; Findings from the national diet and nutrition survey of older people in Great Britain. Gerodontology, v. 16, n.1, p.11-20, 2000.	0
WILLETT, W.C. Coma, beba e seja saudável: o fim dos tabus com dicas e receitas que vão mudar os seus hábitos alimentares. Tradução: Ana Beatriz Rodrigues. Rio de Janeiro: Campus, 2002. 309p. Título original: Eat, drink and be healthy.	0
WORD HEALTH ORGANIZATION. Who expert committee on physical status. Adults 60 years of age and older. In: The use and interpretation of anthropometry. Geneva. 1995. cap. 9. p.375-407. (Technical Report Series, n. 854).	0