

Programa Analítico de Disciplina

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 0h

Carga horária semanal prática: 4h

Carga horária de extensão: 60h

Semestres: I e II

Objetivos

Capacitar os alunos para atendimento nutricional ao indivíduo vegetariano.

Ementa

Treinamento em estratégias e condutas de atendimento em vegetarianismo. Atendimento nutricional ambulatorial do indivíduo vegetariano. Discussão em grupo das condutas adotadas e das rotinas de atendimento do indivíduo vegetariano.

Atividades de Extensão

Atendimento ambulatorial de indivíduos vegetarianos sob supervisão docente/nutricionista

Pré e correquisitos

NUT 335 e NUT 348

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso

Nutrição

Grupo de optativas

Área de Nutrição e Alimentação

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Treinamento em estratégias e condutas de atendimento em vegetarianismo. 1. Preenchimento de questionário semi-estruturado: sócio-econômico, condições de saúde, estilo de vida e tipo de alimentação adotada. 2. Aferição de medidas antropométricas: peso, altura, circunferência abdominal, circunferência de quadril, circunferência de braço. 3. Avaliação bioquímica aplicada ao vegetarianismo: hemograma (hemoglobina, hematócrito, HCM, CHCM, VCM, RDW), lipídios e frações, vitamina B12, ácido fólico, zinco, vitamina D, homocisteína, ácido metilmalônico. 4. Avaliação do consumo alimentar. 5. Utilização de protocolo de suplementação de ferro, vitamina B12, zinco, vitamina D, ácido fólico. 6. Estratégias para orientação nutricional com foco em metas e/ou nutrição comportamental.	0h	16h	0h	0h	16h
2. Discussão em grupo das condutas e rotinas de atendimento do indivíduo vegetariano.	0h	12h	0h	0h	12h
3. Atendimento nutricional ambulatorial do indivíduo vegetariano.	0h	32h	0h	0h	32h
Total	0h	60h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Prática executada por todos os estudantes e Clínica
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
DUARTE, M.S.L.; SOUZA, E.C.S.; CONCEIÇÃO, L.L. Alimentação vegetariana: atualidades na abordagem nutricional. 2ª edição. Rio de Janeiro: Rubio, 2022. 218p.	3
FAGUNDES, S.R.; MACHADO, S.H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. Editora Roca, 2011, 160 p.	1
SHILLS, M.E.; OLSON, J.A ; SHIKE, M. ROSS, A.C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 10ª ed. São Paulo: Manole, 2009. 2256 p.	1

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
Committes on Dietary Allowances Food and Nutrition Board. Recommended Dietary Allowances. Washington: National Academy Sciences, 1989. 285p.	1
Guia de Nutrição Vegana para Adultos. Departamento de Medicina e Nutrição da União Vegetariana Internacional. 2022 Disponível em: https://www.svb.org.br/2662-ivu-e-svb-lancam-o-guia-de-nutricao-vegana-mais-completo-do-mundo	0
Guia alimentar de dietas vegetarianas para adultos. Sociedade Vegetariana Brasileira. 2012. Disponível em: https://www.svb.org.br/livros/guia-alimentar.pdf	0

Pontos de controle

Campo	Anterior	Atual
Conteúdo	Há alterações no conteúdo da disciplina	