

Programa Analítico de Disciplina

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4
Carga horária semestral: 60h
Carga horária semanal teórica: 0h
Carga horária semanal prática: 4h
Semestres: I e II

Objetivos

Capacitar os alunos para atendimento nutricional ao indivíduo vegetariano.

Ementa

Treinamento em estratégias e condutas de atendimento em vegetarianismo. Atendimento nutricional ambulatorial do indivíduo vegetariano. Discussão em grupo das condutas adotadas e das rotinas de atendimento do indivíduo vegetariano.

Pré e correquisitos

NUT 335 e NUT 348

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	NA

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Treinamento em estratégias e condutas de atendimento em vegetarianismo. 1. Preenchimento de questionário semi-estruturado: sócio-econômico, condições de saúde, estilo de vida e tipo de alimentação adotada. 2. Aferição de medidas antropométricas: peso, altura, circunferência abdominal, circunferência de quadril, circunferência de braço. 3. Avaliação bioquímica aplicada ao vegetarianismo: hemograma (hemoglobina, hematócrito, VCM, TIBIC), lipídios e frações, vitamina B12, ácido fólico, zinco, vitamina D, homocisteína, ácido metilmalônico. 4. Avaliação do consumo alimentar com foco no vegetarianismo. 5. Protocolo de suplementação de ferro e vitamina B12. 6. Estratégias para orientação nutricional com foco em metas e/ou nutrição comportamental.	0h	16h	0h	0h	16h
2. Atendimento nutricional ambulatorial do indivíduo vegetariano.	0h	32h	0h	0h	32h
3. Discussão em grupo das condutas e rotinas de atendimento do indivíduo vegetariano.	0h	12h	0h	0h	12h
Total	0h	60h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Clínica e Prática executada por todos os estudantes
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

NUT 354 - Práticas de Atendimento Nutricional ao Vegetariano

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BENZECRY, E.H.; PINHEIRO, A.B.V.; LACERDA, E.M.A.; GOMES, M.C.S.; COSTA, V.M. Tabela para avaliação de consumo alimentar em medidas caseiras. 1ª ed. Atheneu, 2006, 104p.	1
SOUZA, E.C.S.; DUARTE, M.S.L.; CONCEIÇÃO, L.L. Alimentação vegetariana: atualidades na abordagem nutricional. 1ª edição. Rio de Janeiro: Rubio, 2016. 218p.	1
FAGUNDES, S.R.; MACHADO, S.H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. Editora Roca, 2011, 160 p.	1
SHILLS, M.E.; OLSON, J.A ; SHIKE, M. ROSS, A.C. Tratado de nutrição moderna na saúde e na doença. 10ª ed. São Paulo: Manole, 2009. 2256 p.	1

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
Committes on Dietary Allowances Food and Nutrition Board. Recommended Dietary Allowances. Washington: National Academy Sciences, 1989. 285p.	1