

## Programa Analítico de Disciplina

### NUT 353 - Puericultura

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 12h

Semestres: I e II

#### Objetivos

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:

- Exercer o cuidado integral da saúde da criança nos serviços de saúde ou escola, incluindo as diferentes fases, tais como o pré-natal, parto, pós-parto, recém-nascido, lactente, pré-escolar e escolar.

#### Ementa

Introdução ao estudo da puericultura. Puericultura pré-natal. Puericultura no parto. Puericultura no pós-parto. Puericultura do recém-nascido. Puericultura do lactente. Atenção integral à saúde da criança. Puericultura do pré-escolar e escolar.

#### Atividades de Extensão

Atividades práticas com as crianças na comunidade para a promoção do cuidado em saúde na infância.

#### Pré e correquisitos

BAN 140 ou BAN 232

#### Oferecimentos obrigatórios

| Curso             | Período |
|-------------------|---------|
| Educação Infantil | 3       |

#### Oferecimentos optativos

| Curso      | Grupo de optativas        |
|------------|---------------------------|
| Enfermagem | Geral                     |
| Nutrição   | Área de Nutrição Social e |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: E3V5.Y5MY.XKS1



## NUT 353 - Puericultura

| Conteúdo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Unidade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | T  | P  | ED | Pj | To |
| <b>1. Introdução ao estudo da puericultura</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>2. Puericultura pré-natal</b><br>1. Fases da gestação<br>2. Fatores de risco<br>3. Assistência pré-natal<br>4. Cuidados básicos de saúde na gestação<br>5. Preparo para o parto e lactação<br>6. Aspectos psicossociais da gravidez, do parto e do puerpério                                                                                                                           | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>3. Puericultura no parto</b><br>1. Preparação e condutas no trabalho de parto<br>2. Caracterização e fisiologia do trabalho de parto<br>3. Mecanismos de parto e tempos envolvidos<br>4. Fases do período de parto<br>5. A posição de nascimento<br>6. Tipos de parto e complicações                                                                                                   | 3h | 0h | 0h | 0h | 3h |
| <b>4. Puericultura no pós-parto</b><br>1. Assistência ao recém-nascido (RN): cuidados imediatos e mediatos<br>2. Normas de berçário e alojamento conjunto<br>3. Avaliação e classificação do RN<br>4. Particularidades anatômicas, fisiológicas e motoras do RN<br>5. Cuidado e prevenção da hipotermia e hipertermia<br>6. Cuidado com o coto umbilical e icterícia<br>7. Sentidos do RN | 3h | 0h | 0h | 0h | 3h |
| <b>5. Puericultura do recém-nascido</b><br>1. Características do crescimento<br>2. Primeiros cuidados com o recém-nascido (RN): higiene, vestuário, ambiente/quarto, características do sono e posição para dormir, e tipos de choro<br>3. Funcionamento digestivo do RN<br>4. Teste do pezinho, da orelhinha e do olhinho<br>5. Cuidado e prevenção da diarreia                          | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>6. Puericultura do lactente</b><br>1. Alimentação no primeiro ano de vida<br>2. Manejo clínico do aleitamento materno<br>3. Aleitamento materno (lactação, benefícios e doenças maternas)<br>4. Aleitamento artificial<br>5. Orientação para a introdução da alimentação complementar                                                                                                  | 8h | 0h | 0h | 0h | 8h |
| <b>7. Atenção integral à saúde da criança</b><br>1. A caderneta de saúde da criança<br>2. Doenças comuns na infância e imunizações<br>3. Dentição e saúde bucal<br>4. Prevenção de acidentes na infância                                                                                                                                                                                  | 8h | 0h | 0h | 0h | 8h |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: E3V5.Y5MY.XKS1

|                                                                                                                                                                                                              |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| <b>8. Puericultura do pré-escolar e escolar</b><br>1. Crescimento e desenvolvimento<br>2. Alimentação e fatores associados<br>3. Criança magra<br>4. Obesidade infantil                                      | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>9. Assistência pré-natal</b><br>1. Situações problemas para discussão dos fatores de risco na gestação                                                                                                    | 0h | 4h | 0h | 0h | 4h |
| <b>10. Puericultura no parto</b><br>1. Discussões sobre as condições do parto humanizado e situações de violência obstétrica                                                                                 | 0h | 4h | 0h | 0h | 4h |
| <b>11. Puericultura no parto e no pós-parto</b><br>1. Participação de um convidado externo para a partilha das situações vivenciadas no parto e pós-parto                                                    | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>12. Puericultura no pós-parto</b><br>1. Discussões sobre os fatores de vulnerabilidade que acometem o binômio mãe-filho no puerpério                                                                      | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>13. Puericultura do recém-nascido</b><br>1. Situação-problema sobre os cuidados com o RN                                                                                                                  | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>14. Manejo clínico da amamentação</b><br>1. Situação-problema de desmame precoce devido ao manejo incorreto do aleitamento materno                                                                        | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>15. Aleitamento materno</b><br>1. Situação-problema sobre a curta duração do aleitamento materno                                                                                                          | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>16. Aleitamento artificial</b><br>1. Situação-problema sobre os riscos envolvidos com o aleitamento artificial                                                                                            | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>17. Doenças comuns na infância e imunizações</b><br>1. Discussões e debates sobre os problemas associados                                                                                                 | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>18. Atividades práticas com crianças na comunidade</b><br>1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "cuidados com a saúde bucal na infância"            | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>19. Atividades práticas com crianças na comunidade</b><br>1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "prevenção de acidentes na infância"                | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>20. Atividades práticas com crianças na comunidade</b><br>1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre o tema "a importância da alimentação saudável na infância" | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |
| <b>21. Atividades práticas com crianças na comunidade</b><br>1. Planejamento e execução de atividades lúdicas com as crianças na comunidade sobre "preparações culinárias                                    | 0h | 2h | 0h | 0h | 2h |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: E3V5.Y5MY.XKS1

|                        |     |     |    |    |     |
|------------------------|-----|-----|----|----|-----|
| saborosas e saudáveis" |     |     |    |    |     |
| Total                  | 30h | 30h | 0h | 0h | 60h |

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

| Planejamento pedagógico |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carga horária           | Itens                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Teórica                 | Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; e Debate mediado pelo professor |
| Prática                 | Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Desenvolvimento de projeto                                                                                                           |
| Estudo Dirigido         | <i>Não definidos</i>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Projeto                 | <i>Não definidos</i>                                                                                                                                                                                                                                              |
| Recursos auxiliares     | Preferência de Mobiliário                                                                                                                                                                                                                                         |

## NUT 353 - Puericultura

### Bibliografias básicas

| Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Exemplares |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da Criança: crescimento e desenvolvimento. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 272p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 33).<br><a href="https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_33.pdf">https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_33.pdf</a>                                                    | 0          |
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 194p.<br><a href="https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf">https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_v1.pdf</a>                                  | 0          |
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, no 23).<br><a href="https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf">https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf</a> | 0          |
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança: orientações para implementação. Brasília: Ministério da Saúde, 2018. 180 p.<br><a href="https://central3.to.gov.br/arquivo/494643/">https://central3.to.gov.br/arquivo/494643/</a>                                                                                           | 0          |
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.<br><a href="http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf">http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_da_crianca_2019.pdf</a>                                                                                                                                                       | 0          |
| EUCLYDES, M.P. Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada. 3. Ed. Viçosa, 2005. (disponível on-line na biblioteca Pearson)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1          |
| FRANCESCHINI, S. C. C.; RIBEIRO, S. A. V.; PRIORE, S. E.; NOVAES, J. F. Nutrição e saúde da criança. Rio de Janeiro: Rubio, 2018. 750p. (disponível on-line na biblioteca Pearson)                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1          |
| PEIXOTO, S. Manual de assistência pré-natal – 2a ed. São Paulo: Federação Brasileira das Associações Brasileiras e Obstetrícia (FREBASCO), 2014.<br><a href="https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/manual-de-assistencia-pre-natal/">https://portaldeboaspraticas.iff.fiocruz.br/biblioteca/manual-de-assistencia-pre-natal/</a>                                                                                                    | 0          |

### Bibliografias complementares

| Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Exemplares |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BOTLER, J.; CAMACHO, L.A.B.; CRUZ, M.M.; GEORGE, P. Triagem neonatal - o desafio de uma cobertura universal e efetiva. Ciência & Saúde Coletiva 2010;15(2):493-508. <a href="http://www.blog.saude.gov.br/index.php/entenda-o-sus/51078-6-de-junho-dia-nacional-do-teste-do-pezinho">http://www.blog.saude.gov.br/index.php/entenda-o-sus/51078-6-de-junho-dia-nacional-do-teste-do-pezinho</a>                                      | 0          |
| BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido: Método Canguru: manual técnico. 3. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. 340 p.<br><a href="http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_recem_nascido_canguru.pdf">http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_humanizada_recem_nascido_canguru.pdf</a> | 0          |
| CARVALHO, M.R.; TAVARES, L.A.M. Amamentação: Bases científicas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. (disponível on-line na biblioteca Pearson)                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: E3V5.Y5MY.XKS1

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| RICCO, R.G.; DEL CIAMPO, L.A. Puericultura: princípios e práticas - Atenção integral à saúde da criança e do adolescente. São Paulo: Atheneu, 2000. (disponível on-line na biblioteca Pearson)                                                                                                                                                                                                                                                                    | 5 |
| SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Manual de orientação para a alimentação do lactente, do pré-escolar, do escolar, do adolescente e na escola/Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia, 3ª. ed. Rio de Janeiro, RJ: SBP, 2012. 148 p. <a href="https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/14617a-PDManualNutrologia-Alimentacao.pdf">https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/14617a-PDManualNutrologia-Alimentacao.pdf</a> | 0 |
| VITOLO, M.R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rio de Janeiro: Rubio, 2009. 628p. (disponível on-line na biblioteca Pearson)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 7 |

| Pontos de controle |                                         |       |
|--------------------|-----------------------------------------|-------|
| Campo              | Anterior                                | Atual |
| Conteúdo           | Há alterações no conteúdo da disciplina |       |