

Programa Analítico de Disciplina

NUT 349 - Atenção à Saúde do Adolescente

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 5

Carga horária semestral: 75h

Carga horária semanal teórica: 3h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 30h

Semestres: I e II

Objetivos

- Aprofundar o conhecimento relacionado aos fatores associados à Adolescência e os aspectos de saúde e nutrição que mais interferem nesta fase da vida
- Ter experiências com atendimentos multiprofissionais voltados para o adolescente

Ementa

Definição de adolescência. Características populacionais. Crescimento e desenvolvimento. Nutrição na adolescência. Síndrome metabólica e estado nutricional. Intervenções nutricionais. Fatores de risco relacionados à gestação e lactação na adolescência. Atenção integral e atendimento multiprofissional. Adolescentes especiais.

Atividades de Extensão

As atividades de extensão da disciplina ocorrerão embasadas nas Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira-MEC, em conjunto com o Programa de Atenção à Saúde do Adolescente UFV - projeto de extensão Nutcoluni, registrado no Raex-UFV, sob supervisão de docente/nutricionista.

Pré e correquisitos

(NUT 336 e NUT 348* e NUT 310*) ou EFG 111

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: BX74.P137.2C9E

Curso	Grupo de optativas
Enfermagem	Geral
Nutrição	Área de Nutrição Social e Saúde Pública

NUT 349 - Atenção à Saúde do Adolescente

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Definição de adolescência 1. Aspectos que diferenciam a adolescência da infância e da fase adulta 2. Aspectos constitucionais - estatuto da criança e do adolescente 3. Fases da adolescência	4h	0h	0h	0h	4h
2. Características populacionais 1. Aspectos demográficos 2. Condição sócio-cultural 3. Consumo de drogas, fumo e álcool 4. Causas de morbi-mortalidade 5. Relações sociais: família, escola, outros	10h	0h	0h	0h	10h
3. Crescimento e desenvolvimento 1. Físico 2. Hormonal 3. Psicológico	7h	0h	0h	0h	7h
4. Nutrição na adolescência 1. Necessidade e recomendações 2. Hábitos e tabus alimentares 3. Erros e distúrbios do comportamento alimentar	4h	0h	0h	0h	4h
5. Síndrome metabólica e estado nutricional 1. Alterações lipídicas 2. Hipertensão arterial 3. Avaliação antropométrica 4. Avaliação de composição corporal 5. Perfil glicêmico	12h	0h	0h	0h	12h
6. Intervenções nutricionais	2h	0h	0h	0h	2h
7. Fatores de risco relacionados à gestação e lactação na adolescência	2h	0h	0h	0h	2h
8. Atenção integral e atendimento multiprofissional 1. Individual 2. Em grupo	2h	0h	0h	0h	2h
9. Adolescentes especiais	2h	0h	0h	0h	2h
10. Cada aluno atenderá durante o semestre letivo no Programa de Atenção à Saúde do Adolescente - PROASA/UFV, 2 a 3 adolescentes. longo do semestre deverá apresentar em sala, o estudo de cada paciente enfocando: Motivos da consulta Situação clínica, antropométrica, bioquímica, dietética e social; intervenções já realizadas Proposições futuras para este paciente final do semestre entregará relatório à Coordenação do referido Programa	0h	30h	0h	0h	30h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: BX74.P137.2C9E

					Total	45h	30h	0h	0h	75h
--	--	--	--	--	-------	-----	-----	----	----	-----

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Seminários
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Clínica
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

NUT 349 - Atenção à Saúde do Adolescente

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
COATES, V.; FRANÇOSO, L. A.; BEZNOS, G. W. Medicina do adolescente. São Paulo: Sarvier, 2017.	5
PRIORE, S. E. Perfil nutricional de adolescentes do sexo masculino residentes em favelas. São Carlos: UFSCar, 1997	4
PRIORE, S. E.; OLIVEIRA, R. M. S.; FARIA, E. R.; FRANCESCHINI, S. C. C.; PEREIRA, P. F. Nutrição e saúde na adolescência. Rio de Janeiro, Rubio, 2010.	15
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de Alimentação, nutrição & dietoterapia. São Paulo: Roca, 2007.	2
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de Alimentação, nutrição & dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2010.	13
VITARELLI, M.S.S. et al, Medicina do adolescente: fundamentos e práticas. Atheneu, 2019	0
VITARELLI, M.S.S. et al, Medicina do adolescente: fundamentos e práticas. Atheneu, 2019	0
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de Alimentação, nutrição & dietoterapia. 2. ed. São Paulo: Roca, 2011.	2
WORLD HEALTH ORGANIZATION. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Geneva: WHO, 1995. (Technical report series, 854).	5

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CARRASCOSA, A.; GUSSINYÉ, M. Crescimento e mineralização do esqueleto durante a puberdade e adolescência; regulação nutricional e hormonal. Anais Nestlé, 55: 9-17, 1998.	0
PRIORE, S. E. Perfil nutricional de adolescentes do sexo masculino residentes em favelas. 1ª reimpressão. São Carlos: UFSCar, 1997.	0
REVISTA BRASILEIRA DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO. O estatuto da criança e do adolescente: uma problemática de todos nós. . Ano II, n. 1, jan/jun, 1992.	0
SETIAN, N. Endocrinologia pediátrica: aspectos físicos e metabólicos do recém-nascido ao adolescente. 2. ed. São Paulo: Sarvier, 2002.	0
!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//IETF//DTD HTML 2.0//EN" htmlhead title400 Bad Request/title /headbody h1Bad Request/h1 Your browser sent a request that this server could not understand.br / hr addressApache/2.4.18 (Ubuntu) Server at cead.ufv.br Port 443/address /body/html	0
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. I Diretrizes Brasileiras de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica. Arq. Bras. Cardiol., v. 84, sup. I, abril/2005.	0
!DOCTYPE HTML PUBLIC "-//IETF//DTD HTML 2.0//EN" htmlhead title400 Bad Request/title /headbody h1Bad Request/h1 Your browser sent a request that this server could not	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: BX74.P137.2C9E

understand.br / hr addressApache/2.4.18 (Ubuntu) Server at cead.ufv.br Port 443/address/body/html	
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, 2006. (http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2006/Vdiretriz-HA.asp) maio/2012.	0
SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Consenso Brasileiro sobre Diabetes 2002: Diagnóstico e Classificação do Diabetes Melito e Tratamento do Diabetes Melito Tipo 2. Rio de Janeiro, maio/2003. (http://www.diabetes.org.br/educacao/docs/Consenso_atual_2002.pdf) maio/2012.	0