

Programa Analítico de Disciplina

NUT 348 - Avaliação Nutricional II

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 6h

Semestres: I

Objetivos

O objetivo da disciplina é instrumentalizar os estudantes para realizar o diagnóstico nutricional utilizando indicadores antropométricos, dietéticos, clínicos e bioquímicos, em indivíduos e coletividades. Inclui ainda os instrumentos de triagem e diagnóstico nutricional de pacientes hospitalizados.

Ementa

Técnicas de avaliação da composição corporal com ênfase na bioimpedância elétrica. Avaliação clínica do estado nutricional. Avaliação bioquímica do estado nutricional. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado. Avaliação subjetiva global. Aspectos éticos inerentes a avaliação do estado nutricional e de estudos da composição corporal. Diagnóstico nutricional e exposição a fatores de risco.

Atividades de Extensão

Atividades extensionistas envolvendo avaliação nutricional de comunidades, sob supervisão docente/nutricionista.

Pré e correquisitos

NUT 347

Oferecimentos obrigatórios

Curso

Período

Nutrição

5

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 348 - Avaliação Nutricional II

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Técnicas de avaliação da composição corporal com ênfase na bioimpedância elétrica	2h	0h	0h	0h	2h
2. Avaliação clínica do estado nutricional 1. Sinais clínicos e sintomas específicos de deficiências de minerais e vitaminas 2. Sinais clínicos específicos de distúrbios nutricionais de importância em nível de saúde pública: Hipovitaminose A e bócio endêmico	6h	0h	0h	0h	6h
3. Avaliação bioquímica do estado nutricional 1. Exames laboratoriais específicos de deficiências e excessos de macro e microminerais 2. Exames de rotina em atendimentos nutricionais de acordo com o grupo e análise de risco 3. Pontos de corte para diagnósticos populacionais com ênfase em carências nutricionais específicas: anemia ferropriva e hipovitaminose A 4. Interpretação de hemograma	10h	0h	0h	0h	10h
4. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado	4h	0h	0h	0h	4h
5. Avaliação subjetiva global 1. Protocolos de avaliação subjetiva global (gerais e validados para doenças específicas)	4h	0h	0h	0h	4h
6. Aspectos éticos inerentes a avaliação do estado nutricional e de estudos da composição corporal	2h	0h	0h	0h	2h
7. Diagnóstico nutricional e exposição a fatores de risco	2h	0h	0h	0h	2h
8. Revisão dos métodos de avaliação antropométrica para diferentes grupos populacionais	0h	4h	0h	0h	4h
9. Demonstração do uso e interpretação da bioimpedância elétrica	0h	4h	0h	0h	4h
10. Uso de softwares para avaliação nutricional	0h	8h	0h	0h	8h
11. Análise de casos: resultados de exames laboratoriais	0h	2h	0h	0h	2h
12. Análise crítica de artigos científicos utilizando diferentes metodologias de avaliação nutricional	0h	4h	0h	0h	4h
13. Construção de protocolos de avaliação nutricional para o uso ambulatorial e hospitalar	0h	8h	0h	0h	8h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FTRN.PQ76.E69D

Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática investigativa executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Clínica
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para Aula e Preferência de Mobiliário

NUT 348 - Avaliação Nutricional II

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
TADDEI, J. A.; LANG, R. M. F.; SILVA, G. L.; AGUIAR TOLONI, M. H. Nutrição em saúde pública. Editora Rubio, 2011.	1
PRIORE, S. E.; OLIVEIRA, R. M. S.; FARIA, E. R.; FRANCESCHINI, S. C. C.; PEREIRA, P. F. Nutrição e saúde na adolescência. Editora Rubio, 2010.	1
FRANCESCHINI, S. C. C.; PRIORE, S. E.; OLIVEIRA, R. M. S.; FARIA, E. R.; VITORINO, S. A. S. Técnicas de Aferição de Medidas Antropométricas e de Composição Corporal. Editora UFV, 2017.	1
FRANCESCHINI, S. C. C.; RIBEIRO, S. A. V. R.; PRIORE, S. E.; NOVAES, J. F. Nutrição e Saúde da Criança. Editora Rubio, 2018.	1

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ANDRIOLO, A. Medicina laboratorial. Guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP/EPM. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 256p.	12
BRAGA, J.A.P.; AMANCIO, O.M.S.; VITALE, M.S.S. O ferro e a saúde das populações. São Paulo, Ed. Roca, 2006. 228p.	1
CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2. ed. São Paulo: Ed. Manole, 2005. 474p.	15
DAVID, C.M.; KORTEBA, E.; FONTE, J.C.M.; RIBEIRO, P. ; ROCHA, R.G.A. Terapia nutricional no paciente grave. Rio de Janeiro: Ed. Revinter, 2001. 242p.	1
DUARTE, A.C.G. Avaliação nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Ed. Atheneu, 2007. 607p.	10
DUTRA de OLIVEIRA, J. E.; MARCHINI, J. S. Ciências nutricionais. Aprendendo a aprender. 2.ed. São Paulo: Ed. Sarvier, 2008. 760p.	30
HEYMESFIELD, S. B, LOHMAN, T. G., WANG, Z., GOING, S. B. Human body composition. 2.ed. Human Kinetics, United States of America, 2005. 523p.	2
INSTITUTO DE MEDICINA/NATIONAL RESEARCH COUNCIL. Nutritional risk assessment: perspectives, methods and data challenges. Workshop Summary. The National Academies, 2007. 146p.	1
ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. Manual de dietoterapia e avaliação nutricional. São Paulo: Ed. Atheneu, 2004. 218p.	4
KRAMER, K.; ZIMMERMAN, M. B. Nutritional anemia. Switzerland, Sight and Life Press, 2007. 414p.	1
LEE, D.B.; NIEMAN, D.C. Nutritional assessment. 4.ed. New York, Mc Graw Hill, 2007. 590p.	3
LOPEZ, F. A.; CAMPOS JÚNIOR, D. Tratado de pediatria da Sociedade Brasileira de Pediatria. São Paulo: Ed. Manole, 2007. 2177p.	37

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: FTRN.PQ76.E69D

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Carências de micronutrientes. Cadernos de Atenção Básica n. 20. Brasília, MS, 2007. 59p.	1
NETO, F. T. Nutrição clínica. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2003. 519p.	8
OLIVEIRA, R.A.G. Hemograma. Como fazer e interpretar. São Paulo: LMP Ed., 2007. 505p.	3
PACKER, L.; SIES, H. Oxidative stress and inflammatory mechanisms in obesity, diabetes, and the metabolic syndrome. CRC Press, United States of America, 2008. 322p.	1
SAUBERLICH, H.E. Laboratory tests for the assessment of nutritional status. 2 ed., CRC Press, United States of America, 1999. 486p.	1
SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. São Paulo: Ed. Roca, 2007. 1122p.	22
TIRAPEGUI, J; RIBEIRO, S. M. L. Avaliação nutricional - teoria e prática. 1 ed. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2009. 326p.	2
VANNUCCHI, H.; MARCHINI, J. S. Nutrição e metabolismo: prática clínica. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2007. 445p.	1
VASCONCELOS, F. A. G. Avaliação nutricional de coletividades. 4. ed. Florianópolis: Ed. UFSC, 2007. 185p.	2
WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. Vol 1. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000. 928p.	28
WORLD HEALTH ORGANIZATION. Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005. WHO Global Database on Anaemia. WHO, 2008. 68p.	1
XAVIER, R. M.; ALBUQUERQUE, G. C.; BARROS, E. Laboratório na prática clínica. Consulta Rápida. Porto Alegre, Ed. Artmed, 2005. 702p.	1