

Programa Analítico de Disciplina

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 5

Carga horária semestral: 75h

Carga horária semanal teórica: 3h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 10h

Semestres: I e II

Objetivos

- Analisar dados sobre a saúde materno-infantil no Brasil
- Identificar a atuação do nutricionista em equipe interdisciplinar de assistência pré-natal
- Identificar fatores de risco gestacionais
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para gestantes
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para nutrízes
- Identificar os procedimentos relativos à assistência em aleitamento materno
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para lactentes

Ementa

Introdução. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil. Nutrição na gestante. Nutrição na Nutriz. Nutrição no lactente.

Atividades de Extensão

- Avaliação e planejamento da alimentação de lactentes de instituições que atendem crianças.

Pré e correquisitos

NUT 335

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	5

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução	1h	0h	0h	0h	1h
2. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil	2h	0h	0h	0h	2h
3. Nutrição na gestante Bases fisiológicas das necessidades nutricionais e alimentares da gestante Funções da placenta de interesse na nutrição Influência dos hormônios placentários na fisiologia e metabolismo materno Fatores de risco gestacionais Biológicos Socioeconômicos Culturais Institucionais Assistência ao pré-natal Importância Organização dos serviços na atenção básica de saúde Procedimentos na atenção pré-natal	12h	0h	0h	0h	12h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 3A2O.2PXJ.6HZE

Repercussão da nutrição na gestação Nutrição materna e fetal Conceito "Mil e Cem Dias" Planejamento dietético na gestação Recomendações nutricionais Dieta da gestante Cuidados nutricionais para sinais e sintomas digestivos na gestação					
4. Nutrição na nutriz Bases fisiológicas das necessidades nutricionais e alimentares da nutriz Anatomia e fisiologia da lactação Planejamento dietético para a nutriz Recomendações Nutricionais Dieta da nutriz Fatores que afetam a composição e produção de leite Assistência ao aleitamento materno Dimensões biopsicossociais e históricas da amamentação Aspectos da comunicação no atendimento à nutriz Manejo da amamentação Políticas públicas de aleitamento materno	15h	0h	0h	0h	15h
5. Nutrição no lactente	15h	0h	0h	0h	15h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 3A2O.2PXJ.6HZE

1. Bases fisiológicas das necessidades nutricionais e alimentares do lactente Planejamento da alimentação do lactente no primeiro semestre de vida Recomendações nutricionais Aleitamento materno Fórmulas infantis industrializadas Riscos e cuidados na utilização de outros leites (leite de vaca ou cabra), mamadeiras e chupetas Planejamento da alimentação do lactente a partir do segundo semestre de vida Recomendações nutricionais Introdução e progressão da alimentação complementar ao leite materno Introdução e progressão da alimentação complementar à fórmula infantil industrializada Introdução e progressão da alimentação complementar à fórmula artesanal (leite de vaca ou cabra) Políticas de proteção à nutrição infantil Situação do aleitamento materno no Brasil Norma brasileira para comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância, bicos, chupetas e mamadeiras - NBCAL Banco de leite humano Alimentação do recém-nascido de baixo peso					
6. Práticas - nutrição na gestante Identificação dos fatores de risco gestacionais Análise e elaboração da dieta para a gestante	0h	10h	0h	0h	10h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 3A2O.2PXJ.6HZE

Orientação nutricional para a gestante					
7.Práticas - nutrição na nutriz 1.Análise e elaboração da dieta para a nutriz Assistência ao aleitamento materno	0h	10h	0h	0h	10h
8.Atividades de extensão: práticas de nutrição no lactente Avaliação e planejamento da alimentação de lactentes de instituições que atendem crianças Análise e elaboração da dieta para o lactente Orientação nutricional para o lactente	0h	10h	0h	0h	10h
Total	45h	30h	0h	0h	75h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Seminários; e Estudo de Caso
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Resolução de problemas, Acompanhamento de Caso e Discussões de Caso
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para Aula e Preferência de Mobiliário

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
ACCIOLY E, SAUNDERS C, LACERDA EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Editora Cultura Médica, RJ, 2010.	3
CARVALHO MR, TAMEZ RN. Amamentação: Bases Científicas. Guanabara KOOGAN. 2010.	4
EUCLYDES, MP. Nutrição do Lactente: Base Científica para uma Alimentação Adequada. Viçosa. 2014.	0
FRANCESCHINI SCC, RIBEIRO SAV, PRIORE SE, NOVAES JF (Organizadoras). Nutrição e Saúde da Criança, 1. ed., Rio de Janeiro: Rubio, 2018.	1
VITOLO MR. Nutrição da Gestação ao Envelhecimento. RUBIO. 2015.	8

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ALMEIDA, J.A.G. Amamentação: Um Híbrido Natureza-cultura, RJ, Ed. FIOCRUZ, 1999.	1
FEFERBAUM R, FALCÃO MC. Nutrição do Recém-nascido. ATHENEU. 2005.	3
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary Reference Intakes (DRIs), 2004.	1
REZENDE J. Obstetrícia. Guanabara KOOGAN. 2005.	1

Pontos de controle

Campo	Anterior	Atual
Conteúdo	Há alterações no conteúdo da disciplina	