

Programa Analítico de Disciplina

NUT 336 - Nutrição e Dietética da Criança e do Adolescente

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 8h

Semestres: II

Objetivos

- Analisar a alimentação de pré-escolares, escolares e adolescente conforme particularidades de cada grupo etário.
- Planejar cardápios saudáveis para cada crianças e adolescentes
- Comparar os alimentos consumidos por pré-escolares por meio de diferentes instrumento dietéticos
- Propor e analisar a composição química dos alimentos incluídos nos cardápios elaborados para alimentação escolar

Ementa

Nutricao nas fases pré-escolar, escolar e adolescência.

Atividades de Extensão

Acompanhamento da alimentação de pré-escolares, escolares e adolescentes na comunidade sob supervisão docente/nutricionista.

Pré e correquisitos

NUT 344

Oferecimentos obrigatórios

Curso

Período

Nutrição

6

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 336 - Nutrição e Dietética da Criança e do Adolescente

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Fase pré-escolar 1. Conceituação, crescimento e desenvolvimento 2. Necessidades nutricionais 3. Hábitos alimentares 4. Comportamento alimentar do cuidador infantil 5. Alimentação adequada 6. Consequências da nutrição inadequada	10h	0h	0h	0h	10h
2. Fase escolar 1. Conceituação, crescimento e desenvolvimento 2. Necessidades nutricionais 3. Comportamento e hábitos alimentares 4. Fatores que influenciam a ingestão alimentar 5. Alimentação adequada 6. Merenda escolar 7. Consequências da nutrição inadequada 8. Nutrição e atividade física	10h	0h	0h	0h	10h
3. Fase adolescência 1. Conceituação, crescimento e desenvolvimento 2. Necessidades nutricionais 3. Comportamento e hábitos alimentares 4. Fatores que influenciam a ingestão alimentar 5. Alimentação adequada 6. Merenda escolar 7. Consequências da nutrição inadequada 8. Nutrição e atividade física	10h	0h	0h	0h	10h
4. Dieta do pré-escolar 1. Planejamento, elaboração e adequação de dietas 2. Análise crítica de dietas	0h	10h	0h	0h	10h
5. Dieta do escolar 1. Planejamento, elaboração e adequação 2. Análise crítica de dietas	0h	10h	0h	0h	10h
6. Dieta do adolescente 1. Planejamento, elaboração e adequação de dietas 2. Análise crítica de dietas	0h	10h	0h	0h	10h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projutor,

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: U8DG.JRI6.D8VY

	quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Seminários
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUT 336 - Nutrição e Dietética da Criança e do Adolescente

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MAHAN L.K. ESCOTT-STUMP S. Krause, alimentos, nutrição e dietoterapia. 11.ed. São Paulo: Roca, 2005. 1242p.	9
RICCO, R.G.; DEL CIAMPO, L.A. Puericultura: princípios e práticas ? Atenção integral à saúde da criança e do adolescente. São Paulo: Atheneu, 2008.	5
SHILS, M.E.; OLSON, J.A.; SHIKE, M. Modern nutrition in health and disease. 8.ed. Philadelphia: Lea & Febiger, 1994. 1657p.	8

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
FAO/OMS. Necessidades de energia y proteína. Informe de una Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/ONU do Expertos, 1985. 220p.	6
FRANCO, G. Nutrição. 6.ed. Rio de Janeiro, São Paulo: Livraria Atheneu, 1982. 277p.	1
Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Rio de Janeiro: Tabelas de composição de alimentos, 1981. 200p. (Estudo Nacional de Pesquisa Familiar).	2
MITCHELL, H.S. et alii. Nutrição. 16.ed. Rio de Janeiro: Editora Interamericana Ltda., 1978. 567p.	6
PIPES, P.L.; THAMS, C.M. Nutrition in infancy and Childhood. 5.ed. St. Luis: Mosby-Year Book Inc., 1993. 429p.	1
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE 2000). Resolução Nº 15 de 25/08/2000. Caderno de legislação. Encontro regional de capacitação conselhos de alimentação. Brasil, 2000, 135p.	3
VITOLO, M.R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. 3ª ed., Ed. Rubio. 2010. 648p.	3
WHO. Promoting health trough schools: the world health organization's global school health initiative. Geneva: WHO. 1996.	3