

Programa Analítico de Disciplina

NUT 318 - Prática em Nutrição Clínica Hospitalar I

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2023

Número de créditos: 6

Carga horária semestral: 90h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 4h

Carga horária de extensão: 90h

Semestres: I e II

Objetivos

- Discutir a semiologia nutricional e o diagnóstico nutricional na prática da clínica hospitalar
- Realizar diagnóstico tendo em consideração o paciente hospitalizado
- Conhecer a gastronomia hospitalar
- Realizar estudo de caso clínico na prática hospitalar

Ementa

Abordagem sócio-psicológica do paciente hospitalizado. Semiologia nutricional. Diagnóstico do estado clínico-nutricional. Etapas de atendimento nutricional ao paciente hospitalizado. Gastronomia hospitalar. Redação de casos clínicos.

Atividades de Extensão

Realização de triagem Nutricional e encaminhamento dos casos de pessoas em risco nutricional para atendimento dietoterápico, no Hospital São Sebastião, sob supervisão docente/nutricionista.

Pré e correquisitos

NUT 310* e NUT 348*

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Área de Nutrição Clínica

NUT 318 - Prática em Nutrição Clínica Hospitalar I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Abordagem sócio-psicológica do paciente hospitalizado 1. Fatores determinantes de limitações do paciente para enfrentar o estado de doença 2. Fatores que afetam a adesão ao tratamento 3. Aspectos psicológicos do processo "comer/alimentar" durante a hospitalização 4. A importância da equipe multiprofissional na abordagem holística do paciente	6h	0h	0h	0h	6h
2. Semiologia nutricional 1. Exame físico direcionado (quadro clínico) 2. Emagrecimento 3. Alteração do apetite 4. Aspectos fisionômicos 5. Estado de humor 6. Alteração dos diversos grupos musculares 7. Evidências de perda de gordura 8. Formas do abdômen	6h	0h	0h	0h	6h
3. Diagnóstico do estado clínico-nutricional 1. Interpretação de exames bioquímicos 2. Componentes da sintomatologia que interferem nas etapas da nutrição 3. Componentes sócio-psico-biológicos que interferem na orientação nutricional	6h	0h	0h	0h	6h
4. Etapas de atendimento nutricional ao paciente hospitalizado 1. Estrutura e organograma do Serviço de Nutrição Dietética 2. Planejamento de cardápios para pacientes hospitalizados 3. Atuação do nutricionista no atendimento do paciente hospitalizado 4. Instrumentos para a Triagem Nutricional 5. Componentes da Avaliação Nutricional 6. Elementos para o Diagnóstico Nutricional 7. Determinantes da Prescrição Dietética 8. Parâmetros do Acompanhamento de evolução clínico-nutricional	6h	0h	0h	0h	6h
5. Gastronomia hospitalar 1. Histórico 2. Estratégias: aprendendo com o paciente X aplicando os conhecimentos 3. Novas propostas para a realidade local	4h	0h	0h	0h	4h
6. Redação de casos clínicos	2h	0h	0h	0h	2h
7. Acompanhamento e realização de atividade de rotina de atuação do nutricionista no serviço de Nutrição e Dietética 1. Realização de exames clínicos do paciente: experiência em semiologia nutricional	0h	60h	0h	0h	60h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: UCCG.SSRG.OFAZ

2.Realização de Triagem Nutricional 3.Realização de Avaliação Nutricional 4.Realização de consulta aos prontuários para avaliação clínico-nutricional 5.Acompanhamento da evolução nutricional 6.Elaboração de mapa de cardápios como modificações físicas e químicas com aplicação no âmbito da gastronomia 7.Participação em sessões de casos clínicos					
Total	30h	60h	0h	0h	90h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor; e Seminários
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes e Clínica
Estudo Dirigido	Estudo dirigido
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUT 318 - Prática em Nutrição Clínica Hospitalar I

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
Artigos científicos	0
D'ZURILLA, T.J.; NEZU, A.M. Terapia de solução de problemas - uma abordagem positiva à intervenção clínica. 3ª ed. Editora Roca, 2011. 232 p.	0
DOLINSKY, M. Nutrição Funcional. Editora Roca, 2009. 216 p.	0
FAGUNDES, S.R.; MACHADO, S.H. Manual de exames laboratoriais na prática do nutricionista. Editora Roca, 2011, 160 p.	0
ROSA, G. Avaliação nutricional do paciente hospitalizado - uma abordagem teórico-prática. Ed. Guanabara Koogan, 2008, 232 p.	0
ROSSI, L.; CARUSO, L.; GALANTE, A.P. Avaliação Nutricional. Editora Roca, 2009, 432 p.	0
SILVA, C.S.; MARTINEZ, S.M. Cardápio: guia prático para a elaboração. 1ª ed. São Paulo: Roca, 2008. 269 p.	0
SILVA, C.S.; MURA, S.M.; PEREIRA, J.D. Tratado de alimentação, nutrição e dietoterapia. 2ª ed. São Paulo: Roca. 2011. 1304 p.	0

Bibliografias complementares

Não definidas