

Programa Analítico de Disciplina

NUT 315 - Dietoterapia Ambulatorial

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: I e II

Objetivos

Apresentar e discutir a legislação vigente referente ao atendimento nutricional. Apresentar, analisar e utilizar na prática técnicas de avaliação e intervenção nutricional em consultório. Conhecer, compreender e discutir condutas e estratégias de abordagem ao paciente e de rotinas de atendimento nutricional em consultório. Discutir temas atuais e em debate científico, constantemente abordado no atendimento nutricional em consultório.

Ementa

Treinamento em técnicas de abordagem ao paciente. Treinamento em estratégias e condutas de atendimento. Treinamento em técnicas de avaliação nutricional utilizadas em consultórios. Discussão em grupo das condutas adotadas e das rotinas de atendimento. Apresentação e discussão de artigos científicos. Avaliação dos atendimentos realizados.

Pré e correquisitos

NUT 311

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso

Grupo de optativas

Nutrição

Geral

NUT 315 - Dietoterapia Ambulatorial

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Treinamento em técnicas de abordagem ao paciente	4h	0h	0h	0h	4h
2. Treinamento em estratégias e condutas de atendimento	4h	0h	0h	0h	4h
3. Treinamento em técnicas de avaliação nutricional utilizadas em consultórios	4h	0h	0h	0h	4h
4. Discussão em grupo das condutas adotadas e das rotinas de atendimento	8h	0h	0h	0h	8h
5. Apresentação e discussão de artigos científicos	4h	0h	0h	0h	4h
6. Avaliação dos atendimentos realizados	6h	0h	0h	0h	6h
7. Elaboração de recursos para a educação nutricional 1. Pirâmide de alimentos 2. Manuais de orientações 3. Tabelas de substituição de alimentos	0h	4h	0h	0h	4h
8. Aplicação da Informática na avaliação nutricional e no cálculo de dietas	0h	4h	0h	0h	4h
9. Atendimento dietoterápico individual	0h	16h	0h	0h	16h
10. Apresentação e discussão de casos clínicos	0h	6h	0h	0h	6h
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; e Debate mediado pelo professor
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes, Resolução de problemas e Clínica
Estudo Dirigido	Clínica, Estudo dirigido e Resolução de problemas
Projeto	Clínica e Estudo de caso
Recursos auxiliares	Não definidos

NUT 315 - Dietoterapia Ambulatorial

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. 2ª ed. São Paulo: Manole, 2005. 490p.	16
CUPPARI, L. Nutrição nas doenças crônicas não transmissíveis. Barueri, SP. Manole. 2009. 515p.	6
MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP, S. Krause - Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 12ª ed. São Paulo, Roca, 2010. 1351 p.	9
SILVA, S.M.C.S., MURA, J.D.P. Tratado de Alimentação, Nutrição e Dietoterapia. 2ª edição, Roca. 2011. 1255p.	16

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
AGROMÍDIA SOFTWARE - Diet Pro - sistema de suporte à avaliação nutricional e prescrição de dietas. 1.09 versão, Viçosa, empresa da incubadora de bases tecnológicas.	1
Artigos relacionados ao programa analítico que serão sugeridos no decorrer da disciplina.	0
MOREIRA, E. A. M.; CHIARELLO, P. G. Nutrição e Metabolismo ? Atenção Nutricional ? Abordagem dietoterápica em adultos. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2008.	1
SHILS, M.R.; OLSON, J.A.; SHIKE, M.; CABALLERO, B.; COSS, R.J. Nutrição moderna na saúde e na doença. Editora Manole, 10ª ed., 2009, 2256p.	6
Sites de interesse em Terapia Nutricional.	0