

Programa Analítico de Disciplina

EFI 215 - Cinesiologia

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2022

Número de créditos: 4
Carga horária semestral: 60h
Carga horária semanal teórica: 4h
Carga horária semanal prática: 0h
Semestres: II

Objetivos

Não definidos

Ementa

Definição e histórico. Conceitos anatômicos. Introdução à biomecânica. Conceitos mecânicos básicos. Análise cinesiológica do movimento - sistema muscular.

Pré e correquisitos

BAN 210*

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Dança - Bacharelado	4
Dança - Licenciatura	4
Educação Física - Bacharelado	4
Educação Física - Licenciatura	4

Oferecimentos optativos

Não definidos

EFI 215 - Cinesiologia

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Definição e histórico	1h	0h	0h	0h	1h
2. Conceitos anatômicos 1. Planos 2. Eixos	4h	0h	0h	0h	4h
3. Introdução à biomecânica	2h	0h	0h	0h	2h
4. Conceitos mecânicos básicos 1. Álgebra vetorial 2. Cálculo de ângulos 3. Força 4. Torque/Alavancas	18h	0h	0h	0h	18h
5. Análise cinesiológica do movimento - sistema muscular 1. Formas e tipos de músculos 2. Tipos de contração 3. Origem e inserção 4. Ações musculares 5. Movimento dos membros superiores 6. Movimento dos membros inferiores 7. Movimento da caixa torácica 8. Movimento da coluna vertebral	35h	0h	0h	0h	35h
Total	60h	0h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

EFI 215 - Cinesiologia

Bibliografias básicas

Não definidas

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
FRACCAROLI, J.L. Análise mecânica dos movimentos gímnicos e esportivos. Rio de Janeiro: Cultura médica, 1988.	0
HAY, J.G. & REID, J.G. As bases anatômicas e mecânicas do movimento humano. Rio de Janeiro: Prentice Hall, 1985.	0
KAPANDJI, I.A. Fisiologia articular. São Paulo: Manole, 1983.	0
LEHMKUHL, L.D. & SMITH, L.K. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. São Paulo: Manole, 1987.	0
RASCH, P.J. & BURKE, P. Cinesiologia e anatomia aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 1987.	0
RASH, P.J. Cinesilogia e anatomia aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 1991.	0
RIGUEIRA, J.E. Anatomia humana simplificada. Viçosa: IUN, 1980. (mimeo)	0
SETTINERI, L.T.C. Biomecânica: noções gerais. Rio de Janeiro: Atheneu, 1988.	0
SETTINERI, L.T.C. Práticas de cinesiologia. Porto Alegre: Editora NBS, 1980.	0
SOUZA, R.R. Anatomia para estudantes de educação física. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 1982.	0
WEINECK, J. Anatomia aplicada ao esporte. São Paulo: Manole, 1984.	0
WIRHED, R. Atlas de anatomia do movimento. São Paulo: Manole, 1986.	0