

Programa Analítico de Disciplina

EFI 110 - Socorros de Urgência

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2019

Número de créditos: 2
Carga horária semestral: 30h
Carga horária semanal teórica: 2h
Carga horária semanal prática: 0h
Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Introdução aos primeiros socorros (PS). Equipamentos para atendimento de emergência. Prevenção do trauma. Classificação das lesões. Classificação das lesões. Respostas dos tecidos à lesão. Medidas gerais de atendimento. Triagem, transporte. PS em situações específicas. Morte súbita. Lesões específicas em esportes e atividades físicas.

Pré e co-requisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	3
Educação Física - Licenciatura	3

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Dança - Bacharelado	Geral
Dança - Licenciatura	Geral

EFI 110 - Socorros de Urgência

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução aos primeiros socorros (PS) 1. Aspectos gerais de prestação de PS 2. Aspectos éticos e legais do socorro prestado 3. Fase de atendimento pré-evento, durante o evento e pós evento	2h	0h	0h	0h	2h
2. Equipamentos para atendimento de emergência 1. Material de apoio para atendimento de emergência	2h	0h	0h	0h	2h
3. Prevenção do trauma 1. Abrangência do problema 2. Conceitos de trauma 3. Medidas de prevenção como solução	2h	0h	0h	0h	2h
4. Classificação das lesões 1. Energia do trauma 2. Trauma contuso e permanente	2h	0h	0h	0h	2h
5. Classificação das lesões 1. Mecanismos e características dos traumatismos 2. Lesões mecânicas 3. Traumatismos dos tecidos moles 4. Traumatismo dos nervos	2h	0h	0h	0h	2h
6. Respostas dos tecidos à lesão 1. Resposta inflamatória 2. Cicatrização dos tecidos moles 3. Dor	2h	0h	0h	0h	2h
7. Medidas gerais de atendimento 1. Diagnóstico inicial 2. Elaboração de um plano emergencial 3. Avaliação, primária e secundária das condições da vítima	2h	0h	0h	0h	2h
8. Triagem, transporte 1. Imobilização e transporte de vítima no meio terrestre 2. Imobilização e transporte da vítima do meio aquático	2h	0h	0h	0h	2h
9. PS em situações específicas 1. Acidentes com animais 2. Acidentes na água 3. Alergias 4. Choque circulatório 5. Convulsão 6. Corpo estranho 7. Dentes 8. Desmaio 9. Desidratação .1 10. Diarréia .1 11. Engasgamento .1	10h	0h	0h	0h	10h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: BBK5.JZMH.K1KN

12. Febre .1 13. Feridas de pele .1 14. Fraturas .1 15. Insolação e intermação .1 16. Intoxicação .1 17. Lesões oculares .1 18. Pés .1 19. Queimaduras .2 20. Sangramentos					
10. Morte súbita 1. Fatores causantes da morte súbita 2. Como diminuir o risco de morte súbita	2h	0h	0h	0h	2h
11. Lesões específicas em esportes e atividades físicas 1. Lesões no futebol 2. Lesões na natação 3. Lesões nos esportes de quadra 4. Lesões nas modalidades de luta 5. Lesões em atividades de academias 6. Lesões em ambiente escolar 7. Lesões relacionada às atividades de promoção à saúde	2h	0h	0h	0h	2h
Total	30h	0h	0h	0h	30h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (Pj)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

EFI 110 - Socorros de Urgência

Bibliografias básicas

Não definidas

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
AMERICAN College of sports Medicine (ACSM) Manual de consulta para el control y la prescripción de ejercicio. Barcelona: Paidotribo, 2000.	0
ARAÚJO, C.G.; ARAÚJO, D.S. Higiene do exercício físico. Brasília: SEED, 1986.	0
ARNHEIM, D.; PRENTICE, W. Princípios do treinamento atlético. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.	0
BIRRER, R.; GRIESMER, B.; CATALETTO, M. Medicina desportiva pediátrica no atendimento primário. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.	0
DIRIX, A.; KNUTTGEN, H.; TITTEL, K. Libro olímpico de la medicina desportiva. Barcelona: Doyma, 1990.	0
GARCIA, S. B. Primeiros socorros. Rio de Janeiro: Atheneu, 2003.	0
HARRIES, M.; WILLIAMS, C.; STANISH, W. M. Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994.	0
MELLION, M. Segredos em medicina desportiva. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.	0
MUELLER, F.; RYAN, A. Prevention of athletic injuries: The role of the Sports Medicine Team. Philadelphia: Davis Company, 1991.	0
NOVAES, J.; NOVAES G. Manual de primeiros socorros para a Educação Física. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.	0
OLIVEIRA, B.; PAROLIN, M.; TEIXIERA JÚNIOR, E. Trauma: atendimento pré-hospitalar. Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.	0
POLLOCK, M.; WILMORE, J. Exercícios na saúde e na doença. Rio de Janeiro: Medsi, 1993.	0
RENTSTROM, P. Práticas clínicas sobre asistencia y prevención de lesiones deportivas. Barcelona: Paidotribo, 2000.	0
VALENTIM, J. B. Manual de medicina desportiva no futebol. Rio de Janeiro: Medsi, 1986.	0
WILLIAMS, R. O atleta e a doença cardíaca. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.	0
ZUINEN, C.; COMMANDRE, F. Urgências no Estágio de Esportes. São Paulo: Andrei, 1989.	0